

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：建校 54 週年校慶暨社區親子節能環境教育

主辦單位：基隆市月眉國小

參與人員：月眉國小全體師生、家長與社區居民

活動時間：2018.4.21

活動目的：

- 1.結合社區資源舉辦校慶慶祝大會，建立學校和社區良好互動關係。
- 2.透過節能及環教宣導活動，落實全民節能減碳齊心維護綠色地球。
- 3.增進家長與學生間之情感與互動。

活動內容：

提供親子合作表達情感機會，促進親師溝通分享，共同建構學生良好的學習情境與學習態度。邀請社區人士、學生家長共同參與活動，促進學校和社區之和諧與發展。結合能源教育設置節能宣導體驗區。結合環境教育邀請環保局、慈濟及社區發展協進會等校外機構團體到校實施宣導闖關活動。



幼兒園學習垃圾分類個人競賽



向社區居民與全校師生宣導動物保育

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：「大自然在說話~海洋篇」« Nature is speaking »

主辦單位：月眉國小

參與人員：全體師生

活動時間：2018.1.12

活動目的：喚醒大家對於保護地球的想法與態度，

活動內容：影片僅 2 分 02 秒，非常短，畫面呈現海洋千變萬化的樣貌，色澤鮮豔，畫面引人，但旁白的字幕讓人聽得驚心，直擊重點，希望學童能從中獲得啟發。自盤古開天以來，從頭到尾都是我們需要地球，從來都不是地球需要我們。警醒所有人，地球不是我們可以控制的，一旦失衡，毀滅的是人類而不是地球。如同海洋保護基金會的宗旨所說：Protecting the nature we all rely on for food, fresh water and livelihoods.

「我是海洋，我是水，我覆蓋了大部分的地球，我創造了它，每一條河、每一朵雲、每一滴雨，都將回到我的懷抱，地球上所有的生物都離不開我。所有的生命都來自於我。那麼人類呢？你們 也不例外，我什麼都不欠你們，

我一直在付出，而你們一直在獲取，從來如此，但是我也能隨時 將一切收回，畢竟，這不是你們的星球，以前不是，以後也不是。人類，你們貪得無厭，還毒害我，竟然還想讓我繼續養活你們，這怎麼可能！如果人類想在大自然中與我共存、賴我而生，我要你們聽仔細，我只說一次，

沒有健康大自然，人類 就將走向滅亡，道理 就這麼簡單，

至於我，有沒有人類，不是很有所謂，因為我是海洋，我曾經覆蓋過 整個地球，我也可以再一次把它 全部覆蓋，

這就是 我要說的，大自然不需要人類，人類需要大自然。」



影片結束後，師生共同討論內容感想。



大自然在說話影片畫面

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：青少年菸害防制活動

主辦單位：基隆市衛生局

參與人員：月眉國小全體師生

活動時間：2018.4.13

活動目的：吸菸不是帥氣，也不是獲得友誼的交換條件，許多青少年對於菸害的認知不徹底，以為只有吸到二手菸才會對健康產生重大影響，由戲劇演出，深入淺出帶出菸害，害人害己，慢性自殺。

活動內容：

青少年對菸害的認知方面，超過八成的受訪者認為吸菸以及二手菸一定會對健康造成危害；但是 65.4% 的人認為吸菸 1-2 年後戒菸，對健康就不會造成危害，但其實不然。根據《神經心理病理學期刊》(Journal Neuropsychopharmacology) 指出，年輕的吸菸者在某些特定的腦部區域出現差異：吸菸較多的人其腦島 (Insula) 較薄，有可能在未來產生對於菸草的依賴性，並導致青少年大腦發展軌跡的改變，證實了青少年吸菸對於大腦所產生的負面影響，沒有辦法控制自己的衝動及癮好。暴露在香菸的時間越長越會讓自己對香菸倚賴。抽菸越早越不容易戒掉這習慣，也就越容易有較嚴重的健康問題。若十歲以下兒童不論是短暫或長期暴露於二手菸的環境之下，都可能影響神經發展，造成大腦的長期損害，導致兒童出現負面行為、產生偏差的人格特質。不管是吸菸或吸二手菸對於健康的負面影響也是相當巨大的。



短劇演出片段



由劇中對話帶出菸害對人健康的影響

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：廢電池回收競賽～個人組&團體組

主辦單位：月眉國小

參與人員：一～六年級學生

活動時間：2018 年 2 月 21 日~2018 年 6 月 29 日

活動目的：只要一顆 1 號電池，就能讓一平方米的土地永遠失去利用價值，再也無法耕種作物；一粒鈕釦電池就能污染 600 公噸（一個人一生的飲水量）的淨水使其無法再飲用。藉此宣導廢電池回收的必須性與重要性，養成回收的好習慣。

活動內容：電池放置在器具中若無妥善使用或保存時，可能會造成漏液、破損的情形，電池裡面的化學物質都具有一定的毒性與污染性。不管是器具、玩具，倘若沒有事先處理好電池問題而直接丟棄，廢電池內的重金屬汞、鎘等帶來的環境污染問題，遠遠超乎我們想像。學生習得廢電池回收的重要性，一般家庭平日將廢電池隨手扔，造成環境污染不自知。

透過此次的回收競賽活動，最直接的影響是以往學生家庭裡的廢電池可能隨手亂扔，並沒有回收的習慣，但廢電池拿到學校，累積到一定數量可以換禮物，甚至可以獲頒獎狀，對學生來說是很大的誘因，同學為了獲得團體獎項，會彼此激勵找尋廢電池，讓可能造成環境污染的廢電池能獲得有效的處理，間接地也做到環境保護。

		
統計廢電池數量	廢電池回收筒	頒發個人獎勵~環保餐具

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：陽明海洋文化藝術館 Super Seaweed! 海帶 特展

主辦單位：月眉國小

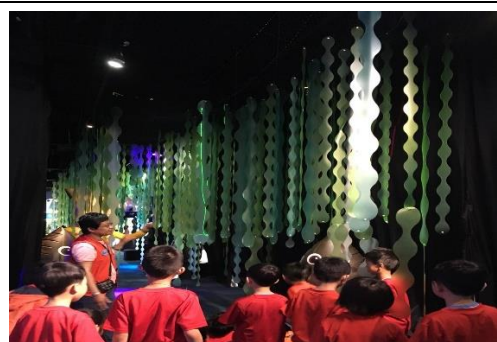
參與人員：一～二年級學童及班導 20 人

活動時間：2018.5.17

活動目的：「你雖常吃但你不一定了解～它雖常見但你對它的認識絕對有限！」

帶領學童深入認識海洋蔬菜海帶家族。

活動內容：「Super Seaweed 海帶特展是將餐桌上常見的昆布、海帶、海苔變身為展覽主角，從環境、飲食、遊戲、體驗，告訴你海帶與海藻對地球生態的重要性！」由館內導覽人員帶領學童，讓他們能成為保衛湛藍海洋，成為地球生態的小小兵！



介紹海帶在海洋中扮演的角色與重要性。



分組玩拼圖認識海帶。



利用海苔製作三角飯糰，順便介紹海苔也是海帶家族成員之



介紹許多國家將海帶家族做成菜餚端上餐桌。

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：外來物種~荔枝椿象入侵基隆

主辦單位：月眉國小

參與人員：全校師生

活動時間：2018.5.18

活動目的：荔枝椿象是外來物種，介紹給小朋友們認識這個生物，因為此物種會噴射腐蝕性臭液自衛，接觸人體時會造成潰爛、疼痛，提醒小朋友要小心。

活動內容：

校長利用朝會時間藉由它校 powerpoint 及網路照片，讓學生認識荔枝椿象，並教導去除荔枝椿象的方法。

1.進入夏季，昆蟲大軍最為活躍的時期，綠油油的草叢、樹林，隱藏許多蟲蟲危機。 2.外來物種經過便捷的交通工具來到台灣，在缺乏天敵的情況下，繁殖數量日益增大，生長區域也從一地擴大到全國。 3.荔枝椿象日前在紅淡山出現，山區土地相連，荔枝椿象也可能入侵本校校園，許多小男生喜歡到草叢樹林下捉昆蟲細部觀察，更要再三叮嚀、嚴加小心。



荔枝椿象會噴毒液很可怕，造成肌膚損傷，務必要小心保護自己。



認識荔枝椿象的外型特徵，夏季是昆蟲大量繁殖出沒的季節。

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：推動廁所文化及整潔品質

主辦單位：月眉國小

參與人員：全體師生

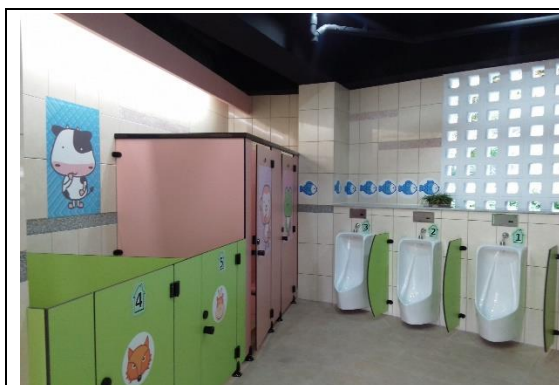
活動時間：2018.9.7.兒童朝會

活動目的：校內一~二樓廁所重新整建，希望學童能有禮貌且小心使用，愛護公物。

活動內容：

教導學童認知廁所的整潔與衛生是所有師生的責任，某些行為、生活習慣與規矩必須建立。憋尿、忍便對健康都是非常不好的事，唯有乾淨清新的廁所環境才能讓上廁所這件事變成是愉快的事，而不是逼不得已的事情。

1. 敲門確認
2. 切勿貼著門站立，避免被門打傷。
3. 請對準馬桶或小便斗再解放。
4. 離開前，確認是否沖水？便斗內是否乾淨？若否，先拿水桶自行處理，還原乾淨的廁所給下一位使用者，低年級的學童可請師長幫忙處理。
5. 推開廁所門時，請小心輕輕往外推，避免傷及候在門外的同學。
6. 確認徹底將手洗乾淨，手上未乾的水滴請不要甩在地上。
7. 早自習、午休或上課時間，離開廁所前請記得將燈、電扇關閉，節約能源。
8. 負責打掃廁所的班級，地板要刷洗乾淨，垃圾記得傾倒，避免異味產生。



廁所通風良好，有效去除雜味、惡臭。



如廁後清潔雙手，做好個人衛生。

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：康寧宣導空污 PM2.5

主辦單位：康寧醫院 + 月眉國小

參與人員：全校教職員

活動時間：2018.10.16

活動目的：空污對人體的影響

1. 空污無所不在，校園師生該如何面對空污
2. PM2.5 對肺的影響，與癌症高度相關性
3. 肺癌已躍昇成台灣癌症致死之冠，一般人該如何預防？

活動內容：由專業的護理人員康寧醫院團隊講述，由於老師除了面對日常環境的污染外，還需要每日手執粉筆授課，比一般人更容易罹患肺部相關疾病，舉數例說明，並不是無的放矢或誇張效果。肺部是沒有神經的器官，通常當人覺得肺部不適時，都是頗為嚴重的病症，以目前來說，通常檢驗的結果是罹患惡性腫瘤~肺癌(特別是肺腺癌)，它已是全球人類面對最大的威脅與敵人，因為人每分每秒都必須呼吸生存。做好預防工作，1.看每日空污指數-安排日常工作，以學校而言，學生是否能從事戶外體育課取決於該日空氣指數優劣。

2.選擇好的空氣清淨機，只要烹調必開抽油煙機，室內要維持良好的通風.....

等等，更重要的是記得定期做全身性的健康檢查，把握「早期發現，早點治療」，降低對自身、家人、工作影響。



利用教師晨會時間與全校職員宣導



康寧專業團隊講述空污嚴重性

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：健康飲食-天天五蔬果&食物別「碳」氣

主辦單位：月眉國小暨龍昇蔬果行 應營養師+月眉國小

參與人員：全校師生

活動時間：2018.10.05

活動目的：1.教導學童學會每日攝取應有的養分、計算所謂適宜的份量等，並告知每種奶蛋蔬果米麵等所含有的營養成分與我們自身健康的關係。2.平日食物採買要盡量採買當地生產的蔬果，減少碳足跡。

活動內容：

1.飲食金字塔：(1.) 五穀雜糧類 (2.) 水果、蔬菜類 (3.) 豆魚蛋肉類
(4.) 乳品類 (5.) 油脂與堅果種子類

2.每日五蔬果 3.彩虹攝取原則 4.「喝」蔬果汁≠「吃」蔬果汁

5. 碳足跡～食物別「碳」氣：「碳」指的是溫室氣體的碳，碳足跡是產品的整個生命週期過程所直接與間接產生的溫室氣體排放量。所有的蔬果從開始耕種、施肥、採收、包裝、運送、上架至最後採買回家烹調，這一連串的過程中都會產生二氧化碳，即便綠色蔬菜能行光合作用吸收二氧化碳但成效可說是微乎其微，唯一方式是逐段漸少碳足跡的產生，最直接的就是切掉運輸鏈，讓運送的環節降至最低，而在地生產，在地銷售就是這樣的概念，不僅能大量減少碳足跡，還能刺激在地農產銷售，優點的反饋甚多，學生應回家鼓勵父母採買在地或附近產地生產的鮮食，全家一起為「低碳環保救地球」努力。

	
<p>所謂肉類攝取的份量是以自己的手掌大小來測量。</p>	<p>講述碳足跡(行政院環保署碳足跡示意圖)</p>

月眉國小環境教育宣導活動

活動名稱：看老鷹起飛

主辦單位：基隆市野鳥協會理事長沈景峰 + 月眉國小

參與人員：全校師生

活動時間：2018.11.9

活動目的：愛護並保護基隆市鳥黑鳶

活動內容：

1. 邀請介紹基隆市野鳥協會理事長沈景峰海洋廣場上遨翔的黑鳶
2. 黑鳶與基隆的淵源
3. 播放影片《老鷹想飛》，它是台灣本土製作第一部能上院線放映的老鷹紀錄片，耗時 23 年完成。透過導演的鏡頭，跟著「老鷹先生」沈振中和接班人屏東科技大學研究生林惠珊的眼睛，一起挖掘黑鳶消失的原因。
4. 影片討論：讓學生更深入瞭解黑鳶
5. 基隆市野鳥協會理事長沈景峰與全校學生 QA



全校師生觀看老鷹想飛



影片片段



影片討論



沈理事長、校長與學生合影